

תרופות בעת מלחמה

ארגון הרוקחות בישראל

מוקד 9711*

A circular graphic with a light blue background. At the top, it says 'הזמנה לשיחה' (Invitation to a call) and 'תרופות בעת מלחמה' (Medicines during war). In the center is a portrait of a woman with dark curly hair. Below the portrait is the name 'סימה לבני' (Simha Libni) and the text 'רוקחת יעצת, מנהלת בקהילת תרופות ורוקחות של כמוני' (Pharmacist advisor, community manager of medicines and pharmacy of 'Like Me'). At the bottom, it says 'יום א', 5.11.23 בשעה 20:00' (Monday, 5.11.23 at 20:00). The logo for 'מוטקה' (Mottקה) and 'כמוני' (Like Me) is at the bottom right, with the text 'מתחברים לאנשים' (Connecting people) and 'חברים לבריאות' (Members for health).

הזמנה לשיחה

תרופות בעת מלחמה

סימה לבני

רוקחת יעצת, מנהלת בקהילת תרופות ורוקחות של כמוני

יום א', 5.11.23 בשעה 20:00

מוטקה **כמוני**
מתחברים לאנשים חברים לבריאות

סוגי שאלות

• שאלות לוגיסטיות

- אנשים שפונו ממוקומם ונגמרו להם התרופות –
- אנשים שגרים במקומות שנסגרו בהם בתי מרקחת – האם יש מרשם?
האם צריך רופא און ליין? בית מרקחת אחר, משלוח הביתה?
- תרופות במחסור – בדיקת מלאי בקופות, בסופרפארם

• שאלות קליניות

- חרדה
- בעיות שינה

פתרונות שמוצעים למפונים

- נוהל 154, - אם יש מרשם ישן במערכת, אפשר לכבד אותו.
- אם אין מרשם במערכת אנו עוזרים לחדש מרשמים,
- נכון להיום לכל קופות החולים יש מוקדים ייעודיים עם שעות מתוגברות
 - כללית 2700*,
 - מכבי 3555*
 - מאוחדת 3833*
 - לאומית 507*

תרופות במחסור – בדיקה להפסקת שיווק באתר משרד הבריאות

• טבלאות מרכזות - הודעות על הפסקת שיווק תרופות

פרוטיאזין 25 מ"ג



שם תכשיר באנגלית:
PROTHIAZINE 25 MG

בעל הרישום (עברית או אנגלית):
כצט תעשיות כימיות בע"מ

סיבת הפסקת השיווק:
סיבות תפעוליות

קבלת הודעה:
9.10.2023

מועד תחילת הפסקת השיווק:
09/10/2023

מספר רישום:
109-46-25265-00

צפי לחידוש שיווק:
30/11/2023

באפשרותך לחפש הודעות אודות הפסקות שיווק זמניות או לצמיתות של תכשירים, הרשומים בישראל על ידי בחירה באחת או יותר מהאפשרויות הבאות:

שם תכשיר בעברית

prothiazine

<https://www.gov.il/he/Departments/DynamicCollectors/drug-marketing-stoped?skip=0>

חיפוש מלאי בקופות החולים באתר משרד הבריאות

משרד הבריאות



<https://www.gov.il/he/Departments/General/search-drug-inventory-pharmacy>

יחידות המש

שירותים ומידע

gov.il < מדריכים ומידע < משרד הבריאות < אגף הרוקחות < תרופות ותמרוקים < חיפוש מלאי תרופות בבית מרקחת

אגף הרוקחות

חיפוש מלאי תרופות בבית מרקחת

תאריך עדכון: 22.10.2023

תאריך פרסום: 18.10.2023

במסגרת הנגשת מידע לזמינות תרופות בבתי מרקחת, משרד הבריאות מפרסם קישורים לאתרים שונים לאיתור מלאי בבתי המרקחת.

הקישורים לבדיקת מלאי בקופות (באדום)

שירותי בריאות כללית

- ניתן לראות את המלאי בכל בתי המרקחת הנותנים שירות רוקחי למטופלי הקופה.

קופת חולים מאוחדת

- ניתן לראות במלאי בבתי המרקחת של הקופה בלבד.

מכבי שירותי הבריאות

- ניתן לראות במלאי בבתי המרקחת של הקופה בלבד.

סופר פארם

- המלאים המופיעים רלוונטיים לרכישה פרטית ולרכישה במסגרת הקופות: מכבי, מאוחדת ולאומית - בכפוף להסכמים של בית המרקחת עם הקופה.

- מלאי קופת חולים שירותי בריאות כללית בבתי המרקחת של סופר פארם, מפורט בקישור של הקופה.

תרופות בעייתיות כרגע

- לוסטרל מקורי - אין כרגע. צפי חזרה לשוק תחילת דצמבר.
- אוזמפיק- התרופה היא לא דחופה או מצילת חיים גם לחולי סכרת.. אפשר להסביר שזה לא אינסולין , שזה בסדר להזריק יום אחד באיחור, שהמלאים חוזרים לבתי המרקחת ואין סיבה לדאגה.
- דואדרט- ערמוניה פלוס - במידה ואין באיזורו של המטופל אפשר לפצל את הכדור לדוטסטריד וטמסולין.
- אטוזט- חסרים מלאים כבר הרבה חודשים. המון מטופלים כבר עברו לטיפול של אטורבה-סטטין ואזטימיב. להנחות את המטופל לבקש חידוש מרשם לטיפול מפוצל.
- אמיטריפטלין 10 מ"ג - התרופה מיובאת ב 29ג' גורף לפי קופת חולים ולכן התרופה נמצאת רק בבתי מרקחת של קופות החולים. כרגע חוזרת בהדרגה לבתי המרקחת ואפשר גם להזמין אונליין.

חברים לרפואה-טופס בקשת תרופה בנושאי מלחמה

f | צור קשר | עברית | English

לתרומות 

תרופות > המרכז לילדים >



טופס בקשת תרופה בנושאי מלחמה!

בעקבות המלחמה ארגון חברים לרפואה מקיים מערך סיוע חירום. אנשי כוחות הביטחון, חיילים בסדיר ובמילואים, אנשים שפונו מבתיים ואחרים שעקב המצב זקוקים לסיוע מידי בהשגת תרופות וציוד רפואי מוזמנים להגיש אלינו פניה באמצעות הטופס הבא:

אין בשליחת הטפסים התחייבות העמותה לאשר את הבקשה.

חשוב להדגיש **לא למלא בקשות פרטיות לתרופות שלא קשור למלחמה**. לצורך כך יש את הטופס הרגיל שנו בלינק: [בקשת תרופה](#)

פרטים אישיים

שם פרטי *

• עוד בעיות לוגיסטיות/קליניות

• שאלות שתמיד היו

• גנריקה ומקור – לוסטרל חסר

• פיצול מרשמים לקומבינציה שבמחסור – ערמוניה /דואודרט

• קנאביס

• רשיון נגמר – חידוש אוטומטי לשלושה חודשים

• מרשם נגמר

• התרופה לא עובדת

הודעה לציבור בנושא זהירות משימוש קנביס כהתמודדות לאחר ארועי טראומה



ג' בחשון, התשפ"ד
18/10/2023
הנהלה - 516946423

הודעה לציבור בנושא זהירות משימוש קנביס כהתמודדות לאחר ארועי טראומה

הציבור בישראל עובר בימים אלה התמודדות לא קלה. כחלק מתגובה נורמלית בשבועות הראשונים לאחר טראומה אנו עדים לתסמינים שונים המהווים תגובה נפשית נורמלית למצב החריג, וברוב המצבים התסמינים הם בני חלוף. עיקר הטיפול במצבים האלה הוא גיוס כוחות הנפש ותמיכה של הסביבה הקרובה, באופן הגורם

פתרונות לשאלות הקליניות



הפסקת הטיפול

יש להפסיק את הטיפול באופן מבוקר ובהנחיית צוותים רפואיים. הפסקה בבת אחת עלולה לגרום לתופעות גמילה כגון עצבנות, בלבול, נדודי שינה ועוד



שימוש מושכל בתרופות

חשוב להתייעץ עם צוותים רפואיים או עם מוקד הייעוץ הרוקחי בטלפון *9711 וליטול את התרופה שנרשמה עבורך בהתאם להוראות. המנעו מ"טיפול עצמי" עם תכשירים שנרשמו במקור עבור אחרים

שימוש מושכל בתרופות לטיפול בחרדה ובקשיי שינה

האירועים המטלטלים והמצערים שכולנו עדים להם לאחרונה הובילו לעלייה ניכרת בצורך בטיפול תרופתי להתמודדות עם חרדה ו/או קשיי שינה. ארגון הרוקחות בישראל מסביר כיצד ליטול את התרופות בצורה נכונה ובטוחה



אופן השימוש

הקפידו ליטול את התרופה בהתאם להנחיות בעלון לצרכן: עם/ללא ארוחה, בבוקר/בלילה וכדומה



משך הטיפול

מרבית התרופות מיועדות לטיפול במשך 2-4 שבועות לכל היותר. לאחר מכן, צריך לבצע הערכה מחודשת אצל הצוות הרפואי לגבי הצורך בהמשך הטיפול



ארגון הרוקחות
בישראל
The Pharmaceutical
Society of Israel



מיהן התרופות? המינונים? עוד מידע?

תרופות מרשם לטיפול בחרדה ובקשיי שינה:

| תכשירים להשריית שינה | | תכשירים לטיפול בחרדה | |
|--------------------------|----------------|----------------------------|----------------|
| שמות מסחריים ומינונים | שם החומר הפעיל | שמות מסחריים ומינונים | שם החומר הפעיל |
| Bondormin 0.25 mg | Brotizolam | Alpralid 0.25 / 0.5 / 1 mg | Alprazolam |
| Brotizolam Teva 0.25 mg | | Xanax 0.25 / 0.5 / 1 mg | |
| | | Xanax 0.5 / 1 / 2 mg | |
| Imovane 7.5 mg | Zopiclone | Assival 2 / 5 / 10 mg | Diazepam |
| Nocturno 3.75 mg | | Diazepam Grindeks 5 mg | |
| Nocturno Forte 7.5 mg | | Vaben 10 mg | Oxazepam |
| Ambien CR 6.25 / 12.5 mg | Zolpidem | Lorivan 1 mg | Lorazepam |
| Zodorm 10 mg | | (ניתן ליטרול מגיל 13) | |
| Stilnox 10 mg | | Clonex 0.5 / 2 mg | Clonazepam |
| | | Rivotril Drops 2.5 mg/mL | |
| Circadin 2 mg | Melatonin | Sorbon 10 mg | Buspirone |
| | | Lasea 80 mg | Lavender oil |

תכשירים ללא מרשם רופא (לשימוש מגיל 12):

| תכשירים להשריית שינה | | תכשירים לטיפול בחרדה | |
|-----------------------|--|---------------------------|--|
| שמות מסחריים ומינונים | שם החומר הפעיל | שמות מסחריים ומינונים | שם החומר הפעיל |
| Dorminol Night | Valerian (חלק מהתכשירים מכילים חומרים נוספים) | Valeton Drops | Valerian (חלק מהתכשירים מכילים חומרים נוספים) |
| Nerven | | Valeriane Tinctura Floris | |
| Songha Night | | Nerven | |
| Calmanervin Tablets | | Songha Night | |
| Calmanervin S Elixir | | Calmanervin S Elixir | |
| Relaxine | | Calmanervin Tablets | |
| Tonight 25 mg | Doxylamine | Relaxine | |
| Sleep Aid 25 mg | | | |

קיימים בשוק תוספי תזונה ותכשירים על בסיס צמחי שאינם רשומים כתרופות



תגובות עם תרופות קבועות

ניתן לשלב תרופות לטיפול בחרדה ובקשיי שינה עם תרופות אחרות במרשם ולא ובמרשם, אך יש להתייעץ עם הצוותים הרוקחים ולעיין בעלוני התרופות לפני תחילת השימוש.



טיפול בילדים

כל התרופות שמפורטות בטבלאות מיועדות לשימוש מעל גיל 18, למעט כאלה שמציינות במפורש אחרת



היריון והנקה

מרבית התרופות לטיפול בחרדה נחשבות בטוחות לשימוש בהיריון והנקה אך חובה לוודא פרטנית עם הצוות הרפואי לפני הנטילה



תופעות לוואי בולטות

טשטוש, פגיעה בקואורדינציה ועייפות. בעלון של כל תרופה מופיעה רשימה מפורטת של תופעות לוואי אפשריות, וחשוב לדווח לצוות הרפואי במקרה בו חשים בהשפעה בלתי-אופיינית



אלכוהול ועישון

מומלץ להימנע משתיית אלכוהול ומעישון, שעלולים להגביר את תופעות הלוואי או לפגוע ביעילות הטיפול



נהיגה

מומלץ להימנע מנהיגה בתחילת הטיפול, עד שמכירים את השפעת התרופה על הגוף

לפניות בנושא מידע תרופתי:
מוקד היעוץ התרופתי של
ארגון הרוקחות בישראל
*9711
א'-ה' 07:00-22:00

המכון הארצי למידע
בהרעלות- מרכז
רפואי רמב"ם
04-7771900

לפניות בנושא היריון והנקה:
המרכז הארצי ליעוץ
טרטולוגי - משרד הבריאות
02-5082825
"הריופון" - מרכז ייעוץ
תרופתי במרכז הרפואי
שמיר (אסף הרופא)
08-9779309

טיפול לא תרופתי להרגעה

- **תנועה** – הליכה/ דילוג/ ריקוד/ ריצה/ חתירה או פעילות פיזית מכל סוג, לבד ובקבוצה.
- **מגע אישי/ חברי/בד נעים או מים- אם מתאים, לחיצת יד, ליטוף, חיבוק, התעטפות, שחייה, טיפול רפואה משלימה במגע או במים שלא מכאיב**
- **תזונה בריאה וטעימה** – פירות וירקות/ שתיית מים/ שתיה קרה או חמה טבעית/ לעיסת קינמון וצמחי תבלין
- **ריפוי בעיסוק** – כתיבה, אפייה, שירה, נגינה, תפירה, יצירה ועוד ועוד,
- **טוב ונעים שבת אחיות ואחים יחד"**
- ותוספת רוקחית: **הקטינו את צריכת החדשות בטלוויזיה ובאמצעי התקשורת למינימום.**
זה בדוק! מרשם רוקח.ת.

מוקדים לבריאות הנפש בקופות

- **כללית:** 037472010 או שרות דרך מוקד שירות הלקוחות *2708 בימי חול ולקבוע תור לביקור טלפוני. המוקד פעיל בימי חול בשעות 07:00 – 20:00 וביום שישי בין 7:00 ל-13:00.
- **מכבי:** *3555 או *3028 או און ליין בקישור:
<https://www.maccabi4u.co.il/new/eligibilites/2062/>
- **מאוחדת:** *3833 שלוחה 8
- **לאומית:** *507 שלוחה 9

כוכבית 9711* - פרופ' אייל שורצברג, יו"ר ארגון הרוקחות, לשעבר מנהל אגף הרוקחות במשרד הבריאות, יזם, מנכ"ל ואבא של הפרויקט

מוקד ייעוץ רוקחי פתוח בשבילכם

לפניות דחופות בנושאי
טיפול תרופתיים במצבי
חירום, איתורי מלאי,
וכל שאלה דחופה לצוות
הרוקחים

א-ה 07:00-22:00
ו' 07:00-18:00





המצגת תעמוד לרשותכם דרך
אתר "מוטקה" ו"כמוני"

תודה!

